

SUNDAY'S DIET & YOGA

STUDIO JOGI BĘDZIN
NZOZ 1 MAJA 1, BĘDZIN



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
				Konsultacje psycho- -dietetyczne
				16:00-16:30
				16:30-17:00
	17:00 - 18:00 Jin Joga	17:00 - 18:00 Joga rodzinna	17:00 - 18:00 Joga dla ciężarnych	17:00-17:30
17:30 - 19:00 Joga ogólna	18:30 - 20:00 Joga wzmacniająca	18:30 - 20:00 Joga rozciągająca	18:30 - 20:00 Joga ogólna	17:30-18:00
				18:00-18:30
				18:30-19:00
				19:00-19:30
				19:30-20:00